

# - Schullandheim Bokel -



**Aus dieser Liste können Sie sich Ihre Lieblingsgerichte aussuchen. Bitte sprechen Sie Ihren individuellen Speiseplan im Vorfeld mit unserer Heimleiterin, Frau Mädje, ab.**

## NUDELN

- 01 Nudeln mit Tomatensoße und Salatbar (vegan)
- 02 Nudeln mit Tomaten-Sahnesoße und Salatbar (vegetarisch)
- 03 Nudeln mit Hackfleischsoße und Salatbar
- 04 Tortellini mit Tomatensoße und Salatbar (vegetarisch)
- 05 Tortellini mit Tomaten-Sahnesoße und Salatbar (vegetarisch)
- 06 Tortellini mit Schinken-Sahnesoße und Salatbar

## PIZZA

- 07 Salami
- 08 Schinken
- 09 Thunfisch
- 10 Margarita (vegetarisch)
- 11 Spinat-Ananas-(vegetarisch)

## VEGETARISCHE GERICHTE

- 12 Blumenkohl mit Salzkartoffeln, weißer Soße und Rührei
- 13 Eierfrikassee mit Reis und Salatbar
- 14 Eier mit Senfsoße und Salzkartoffeln
- 15 Eier-Pfannkuchen mit Apfelmus
- 16 Eier-Pfannkuchen mit Blaubeeren
- 17 Falafel mit Reis, Mais und Currysoße
- 18 „Frikadelle“ mit Kartoffelpüree und Salatbar
- 19 „Hamburger“ zum „Selberbasteln“
- 20 Salzkartoffeln mit Petersiliensoße und Salatbar
- 21 Kohlrabi mit Salzkartoffeln, weißer Soße und Rührei
- 22 Milchreis mit Zimtucker
- 23 Pellkartoffeln mit Quark und Salatbar
- 24 Semmelknödel mit Pilzrahmsoße
- 25 Soja-Geschnetzeltes mit Reis und Salatbar
- 26 Spinat mit Kartoffelpüree und Rührei

## VEGANE GERICHTE

- 27 Chili sin Carne mit Salatbar
- 28 Erbsensuppe
- 29 Falafel mit Curryreis und Salatbar
- 30 Gemüse-Reis-Pfanne
- 31 Kartoffelpuffer mit Apfelmus

## FLEISCHGERICHTE

- 32 Bratwurst mit Kartoffelpüree und Salatbar
- 33 Cevapcici mit Tomatenreis, Tsatsiki und Salatbar
- 34 Chili con Carne mit Salatbar
- 35 Frikadellen mit Kartoffelpüree und Salatbar
- 36 Gulasch mit Nudeln und Salatbar
- 37 Gulasch mit Salzkartoffeln und Rotkohl
- 38 Hamburger zum „Selberbasteln“
- 39 Hähnchenschnitzel mit Reis, Mais und Currysoße
- 40 Hähnchen-Curry-Geschnetzeltes mit Reis und Salatbar
- 41 Hähnchen-Rahm-Geschnetzeltes mit Spätzle und Salatbar
- 42 Kohlroulade mit Salzkartoffeln und Soße

Auf Allergiker, Vegetarier und religionsbedingte Sonderernährung wird Rücksicht genommen. Dies bitte unbedingt vorher im Schullandheim anmelden, damit sich die Küche darauf einstellen kann.